

## **Hygieneplan Grundschule Heinrichs**

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Hals- und Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben!
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln. Abstand halten!
- Mit den Händen nicht das Gesicht berühren, insbesondere nicht die Schleimhäute (Nase, Mund, Augen)!
- Gründliches Händewaschen mit Seife sofort nach Betreten der Schule bzw. Klasse.
- Ebenso gründliches Händewaschen mit Seife (für mind. 20 – 30 Sek.) z.B. nach dem Naseputzen oder Niesen, nach Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus), nach Kontakt mit Geländern, Türklinken etc., selbstverständlich vor und nach dem Essen sowie nach dem Toilettengang!
- Türklinken, Fahrstuhlknöpfe etc. sollten nach Möglichkeit nicht mit der Hand, sondern lieber mit dem Unterarm betätigt werden!
- Husten- und Niesetikette einhalten – sprich nur in die Armbeuge und dabei abwenden!!!
- Eine Desinfektion der Hände ist nur erforderlich, wenn keine Möglichkeit zum Waschen mit Seife besteht!

### **zusätzliche Hygieneregeln für die Kinder:**

- Kinder müssen sich immer auf den gleichen Platz in Ihrem Klassenraum setzen!
- Arbeitsmittel, Frühstück und Trinkflasche dürfen nur vom Schüler selbst genutzt werden!
- Es wird nur allein auf die Toilette gegangen, danach müssen die Hände gründlich gewaschen werden!
- Beim Betreten des Schulgebäudes bzw. Verlassen des Klassenraums ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen. Im Freien (d.h. auf dem Schulhof) nicht.
- Trotz der Abstandsaufhebung in den Klassen, weiterhin Rücksicht nehmen, nicht zu nahe kommen!

### **weiterhin gilt:**

- Lüften (Fenster komplett öffnen – nicht auf Kipp), alle 20 Min. Querlüften (Fenster und Tür auf). Verletzungsgefahr durch offene Fenster vermeiden

- Pausen werde weiterhin gestaffelt durchgeführt (jeweils SEP und 3./4. Klasse)
- keine Durchmischungen in der Klassen, kann allerdings im Hort nicht ausgeschlossen werden
- keine Ausdauerspiele (z.B. Fußball) und andere Ausdauersportarten auf dem Schulhof
- Hände sind gemäß Aushang in Klasse bzw. Toilette zu waschen, kindgerecht dargestellt!

## **Wegepläne:**

- Einlass über den Schulhof
- Klasse 1a nutzt den direkten Ausgang nach draußen im Klassenraum
- Treppenhaus 1 nur zum Hochlaufen
- Treppenhaus 2 nur zum Herunterlaufen – die Treppenhäuser werden entsprechend gekennzeichnet

## **Essensversorgung:**

Das Essen wird gemäß dem Essenplan hier wieder gewohnt (gestaffelt zw. 11.30 Uhr und 13.15 Uhr) eingenommen.

Stand 25.08.2020